



F00a

Matériaux

Le choix des matériaux est capital et impacte directement et indirectement notre santé.

La Terre permet de se prémunir de nombreuses pollutions chimiques et électromagnétiques à l'origine de maladies dites "maladies de l'habitat".

La terre à base d'argile n'a aucun impact négatif sur la santé et contribue à une bonne qualité de l'air intérieur.

Les matériaux de terre sont exempts durablement de toutes pollutions générées par des produits de traitement chimique tels que des COV (Composant Organique Volatil), pesticides... et ne demandent aucun entretien de surface. (Peintures, vernis...)

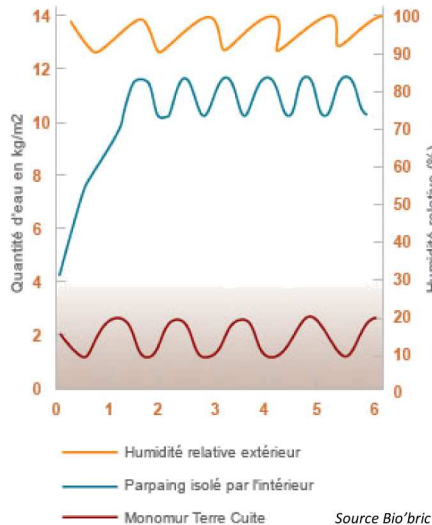
Ils maintiennent une hygrométrie constante évitant des phénomènes de condensation générateurs d'humidité, de traces de moisissures, à l'origine de présence d'acariens, de blattes... à l'origine d'allergies.

Une humidité constante dans la plage de confort influence et contrôle directement certaines séries de fonctions physiologiques du corps humain telles que la régulation de la température et des processus métaboliques.

Le matériau terre amène aussi une sensation de bien-être qui résulte de la qualité acoustique de celui-ci.

L'argile, quant à elle, est un bactéricide qui permet d'assainir l'air intérieur de l'habitat, et d'agir positivement sur la santé.

EVOLUTION DE LA QUANTITE D'EAU DANS LE MUR - HIVER FROID (Zone H1)



La Terre

La Terre et la santé



Lors de la mise en œuvre :

Pas de précaution particulière en phase de chantier

Pour les habitants :

Matériaux stable - exempt de fibres et autres dégagements toxiques

Aucune émission de produit nocif à la fabrication et dans le temps

+ Ne créera pas de nouvelles pollutions chimiques dans l'habitat - voir **fiche F01a**

Confort intérieur et qualité de l'air

Capacité de **régulation hygrothermique**

Matériau qui va gérer l'eau et les migrations de vapeurs

+ Les pathologies liées à la présence de moisissure seront évitées - voir **fiche F02a**

Capacité **d'inertie thermique**

Matériau **lourd et dense** - permet de stocker puis restituer la chaleur ou fraîcheur par déphasage.

+ Pas de pathologies liées aux différences de température

Capacité **d'absorption des odeurs**

+ Pas d'inconfort olfactif

Absence **d'électricité statique**

Eviter l'accrochage des poussières sur les parois

+ Evite les allergies liées à la poussière

Non allergène

L'argile contenue dans la terre est un bactéricide naturel

+ Entrave la prolifération des microbes et bactéries



Confort acoustique

Matériau à la fois absorbant et dense (évite le phénomène de résonance)

+ Evite les problèmes liés à l'inconfort phonique - voir **fiche F03a**



Protection contre les champs électromagnétiques

La terre inhibe les champs électromagnétiques

+ Evite les effets néfastes des ondes sur l'organisme - voir **fiche F04a**

